

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ (чоловіки, жінки)
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **двох частин**:
 - 1) **основної частини** (**нормативна** + **понаднормативна**), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**;
 - 2) **бонусної частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження бонусної частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і бонусної частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому комбінованим лазінням допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених командних **ТСП**.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Обидві ділянки маршруту **М5** проходяться одним обраним способом спуску. Рух ділянкою **М5б** дозволяється після звільнення від свого спорядження ділянки **М5а**.
- 3.3.3. Командні крутопохилі перила обладнуються подвійними.
- 3.3.4. Вага контрольного вантажу – 5 кг

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. **Нормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
 - а) соло-підйом маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - б) траверс маршрутом **М2** – варіанти за вибором згідно **табл.1**;
 - в) підйом лазінням маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - г) траверс лазінням маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - д) спуск з пересадкою маршрутом **М5** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - е) підйом крутопохилими перилами маршрутом **М6** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути:
 - а) спуск маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйомів спортсмена на відповідних маршрутах та транспортування контрольного вантажу.
- 5.3. Обрані варіанти спусків спортсмена на відповідних маршрутах.
- 5.4. Обрані варіанти траверсу.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		<p>Нормативний час: $T_n = 50$ хв.</p> <p>Загальний контр. час $T_{зг} = 55$ хв.</p> <p>Проміжний контр. час $T_n = 20$ хв.</p> <p align="center">* * *</p> <p>Якщо за час T_n спортсмен не виконує п.п.1-2 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 25$ хв.</p> <p>Спрощена частина:</p> <p>1. Завершення виконання вимог п.1-2 МЛ.</p> <p>2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС3</p>
1	М1 (ПС1 – ПС2 – ПС1) Соло-підйом спортсмена, доставка контрольного вантажу	
2	М2 (ПС1 – ПС3) Траверс схилу з контрольним вантажем	
Проміжний контрольний час T_n		
3	М3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсмена лазінням, доставка контрольного вантажу	
4	М4 (ПС4 – ПС5) Траверс схилу з контрольним вантажем	
5	ПС5 Облаштування верхньої точки крутопохилих перил	
6	М5а+М5б (ПС5 – ПС6 – ПС7) Спуск спортсмена з пересадкою з контрольним вантажем	
7	М6 (ПС7 – ПС8) Перехід вздовж суднівських перил, облаштування нижньої точки крутопохилих перил	
8	М6 (ПС8 – ПС5) Підйом командними крутопохилими перилами, доставка контрольного вантажу	
9	ПС5 Демонтаж командних крутопохилих перил	
10	М7 (ПС5 – ПС9) Спуск спортсмена з контрольним вантажем	
11	Ф Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	
Бонусна частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
*	М8 (ПС10 – ПС11) Соло-підйом	Контрольні часи T_n та $T_{зг}$ залишаються без змін
*	М8 (ПС11 – ПС10) Спуск по вірвовці і зняття вірвовки (падіння верхнього кінця на землю)	

* - бонусна частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Підйоми спортсменів на маршрутах						
M1	ПС1 – ПС2 – ПС1	1	▪ соло-підйом вільним лазінням	40	30,0	– 8,0
		2	▪ соло-підйом комбінованим лазінням	30	22,5	– 6,0
M3	ПС3 – ПС4	3	▪ вільним лазінням	35	26,3	– 7,0
		4	▪ комбінованим лазінням	30	22,5	– 6,0
M8	ПС10 – ПС11	5	▪ соло-підйом вільним лазінням	—	26,3	—
		6	▪ соло-підйом комбінованим лазінням	—	22,5	—
M6	ПС8 – ПС5	7	▪ командними крутопохилими перилами	25	18,8	-5,0
Спуски спортсменів						
M8	ПС11 – ПС10	8	▪ нерухомою вірвовкою	—	6,0	—
		9	▪ рухомою вірвовкою	—	7,5	—
M5a M56 M7	ПС5 – ПС6 ПС6 -- ПС7 ПС5 -- ПС9	10	▪ нерухомою вірвовкою з пересадкою	5	3,8	– 1,0
		11	▪ рухомою вірвовкою з пересадкою	6	4,5	– 1,2
Траверси схилу						
M2	ПС1 – ПС3	12	▪ трикутним маятником ▪ Тех регламент 8.3.4.2а	15	11,3	– 3,0
		13	▪ вільним лазінням	12	9,0	– 2,4
		14	▪ комбінованим лазінням	8	6,0	– 1,6
		15	▪ суддівськими перилами	2	1,5	– 0,4
M4	ПС4 – ПС5	16	▪ вздовж суддівських перил	2	1,5	– 0,4
		17	▪ обхід по верху скелі	—	—	—
Транспортування контрольного вантажу на підйомі і траверсі						
Всі М	Відповідно	18	▪ на собі	5	3,8	– 1,0
		19	▪ витягуванням	3	2,3	– 0,6
		20	▪ крутопохилими перилами	3	2,3	-- 0,6

- *) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.