

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
старші юнаки та дівчата, 16-17 років (2007-2008 р.н.)
молодші юнаки та дівчата, 14-15 років (2009-2010 р.н.)
молодші юнаки та дівчата, 12-13 років (2011-2012 р.н.),
молодші юнаки та дівчата, 11 років (2013 р.н.) за окремим дозволом

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ КОМАНДНИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІІІ КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), петель на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів команди:

- 3.1.1. Страховка спортсменів в т.ч. супроводження виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена команди на маршрутах підйому **М1** та **М4** надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів команди:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску та траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).
- 3.3.4. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена.
- 3.3.5. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.

- 3.3.6. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – до **5 кг**.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. На маршруті підйому **М1** передбачено **6 ППС**, на маршруті підйому **М4** – **3 ППС**.
- 3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1)** – обидва спортсмени та весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени команди під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини**

дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен команди виконує:

- а) підйом маршрутами **М1 та М4** – варіант за вибором (табл.1).
- б) спуск з **ПС2** до **КП** і траверс маятником (**М2 + М3**) – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- г) транспортування контрольного вантажу по всім маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен команди виконує:

- а) спуск маршрутом **М5** після підйому – варіанти за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому.
- 5.3. Обрані варіанти спуску.
- 5.4. Зміну ведучого перед підйомом по **М4** (якщо передбачена).
- 5.5. Способи транспортування контрольних вантажів на маршрутах підйому.

4.2. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

командних змагань на дистанції «Гірські перешкоди» III класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: $T_n = 45$ хв. Загальний контрольний час $T_{зг} = 50$ хв. Проміжний час: $T_p = 25$ хв. * * * Якщо за час T_p команда не виконала пп. 1-2 МЛ, вона переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв. Спрощена частина: 1. Завершення виконання пп. 1-2 МЛ. 3. Фініш спортсменів з усім спорядженням в ПС3 .
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом та доставка контрольного вантажу	
2	М2+М3 (ПС2 – КП – ПС3) Спуск з контрольним вантажем і траверс маятником	
Проміжний контрольний час = $T_p = 25$ хв.		
3	М4 (ПС3 – ПС4) Підйом та доставка контрольного вантажу	
4	М5 (ПС4 – ПС5) Спуск з контрольним вантажем	
5	Ф Фінішування спортсменів команди	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС)	—	— 4	—
	Маршрути підйому	2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	— 1,2
Підйом спортсменів маршрутами:						
М1	ПС1 – ПС2	3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ вільним лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а 	24	16,0	— 4,8
		4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б 	16	12,0	— 3,2
		5	<ul style="list-style-type: none"> ▪ комбінованим лазінням – другий ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б 	12	8,0	— 2,4
М4	ПС3 – ПС4	6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ вільним лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а 	24	16,0	— 4,8
		7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б 	16	12,0	— 3,2
		8	<ul style="list-style-type: none"> ▪ комбінованим лазінням – другий ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б 	12	8,0	— 2,4
Транспортування контрольного вантажу (Тех. регламент п. 8.5):						
Всі М	Відповідно	9	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	— 1,0
		10	▪ при підйомі витягуванням напряму (за весь вантаж)	3	2,3	— 0,6
Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):						
М5	ПС4 – ПС5	11	▪ нерухомою вірвовкою	2	1,5	— 0,4
		12	▪ рухомою вірвовкою (останнього)	4	3,0	— 0,8
М2+ М3	ПС2 – КП – ПС3	13	▪ спуск + маятник нерухомою вірвовкою	5	3,8	— 1,0
		14	▪ спуск + маятник рухомою вірвовкою (останнього)	7	5,3	— 1,4

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.