

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ, IV ранг  
молодші юнаки та дівчата, 12-15 років (2009-2012 р.н.), 11 років (2013 р.н. за окремим дозволом)**  
с. Урич, Львівська область 22–25 травня 2024 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК СЕРЕД МОЛОДШИХ ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» II КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини.
- 1) **основну частину** (нормативна + понаднормативна), спортсмени не заявляють, а виконують задану в **МЛ** послідовність прийомів;
- 1.3. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого»:**

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.3. Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.4. Допустимі дії «потерпілого» визначаються характером його травми, а також специфікою обраного технічного прийому.
- 3.1.5. У разі порушення вимог п. 3.1.2...3.1.5 виконання технічного прийому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.1.6. Допускається виконувати технічні прийоми однією вірвовкою, для однієї людини, об'єднавши при цьому функції командної страховки і підйомної / спускової системи, але виключно, за умови дублювання її функції додатковим відповідним технічним пристроєм.

**3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжуючих здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.

**3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

- 3.3.1. Перший «самовилаз» спортсмен зв'язки виконує по суддівських вертикальних перилах.
- 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ та Таблиці 1**.
- 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати вимогам Маршрутного листа.
- 3.3.4. Повторне виконання одного й того самого прийому учасниками на дистанції – не зараховується.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**

- 3.4.1. Порядок виконання прийомів – заданий.
- 3.4.2. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1)** – обидва спортсмени.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** повинні виконати всі вимоги до дистанції, а саме:
  - 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові прийоми:
    - 4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:
      - а) «самовилаз» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);

- 4.2.2. Спортсмени зв'язки разом виконують:
- а) підйом «потерпілого» (травма однієї руки) з тріщини – варіант за вибором (табл.1);
- б) спуск «потерпілого» з супроводжуючим («травма» однієї руки) – варіант за вибором (табл.1);
- 4.3.1. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:
- Спортсмени зв'язки разом виконують:
- а) другий підйом «потерпілого» (травма однієї руки) з тріщини – варіант за вибором (табл.1);
- б) спуск «потерпілого» з супроводжуючим («травма» однієї руки) – варіант за вибором (табл.1);
- 4.4. **Всі способи виконання прийомів**, визначені у п.п. 4.2.2 та 4.3.1 не повинні повторюватись. Кожний спортсмен має бути «потерпілим» один раз на підйомі і один раз на спуску.

#### 4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

змагань зв'язок на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» II класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_{п}$ , $T_{н}$ та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		<p>Нормативний час – <math>T_{н} = 35</math> хв.</p> <p>Загальний контрольний час – <math>T_{зг} = 40</math> хв.</p> <p>Проміжний контрольний час – <math>T_{п} = 20</math> хв.</p>
1	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> «Самовилаз» спортсмена суддівськими перилами	
2	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом «потерпілого» №1 («травма» однієї руки) з «тріщини»	* * *
3	<b>M1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск «потерпілого» №2 («травма» однієї руки) з супроводжуючим	<p>Якщо за <math>T_{п}</math> зв'язка <u>не виконає</u> п.1...3, вона переводиться на <u>спрощену частину</u> дистанції з новим <math>T_{зг1} = 25</math> хв.</p>
<b>Проміжний контрольний час</b>		
4	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> «Самовилаз» другого спортсмена командними перилами	
5	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом «потерпілого» №3 («травма» однієї руки) з «тріщини»	
6	<b>M3 (ПС3 – ПС1)</b> Спуск «потерпілого» №4 («травма» однієї руки) з супроводжуючим	
7	<b>Ф (ПС1)</b> Фініш спортсменів зв'язки	<p><b>Спрощена частина :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Завершення виконання п. 1...3.</li> <li>2. Фінішування зв'язки в ПС1 з усім спорядженням</li> </ol>

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**

способів і варіантів проходження дистанції II класу «Рятувальні технічні прийоми»  
(змагання зв'язок)

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів	
Позначення	Граничні пункти				
1	2	3	4	5	
<b>Основна частина дистанції</b>					
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	—	<b>Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються</b>	—	
<b>«Самовилаз» спортсмена:</b>					
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ способом «Рука – Рука» Тех. регламент 8.3.2.2.б	10	
		2	▪ способом «Затискач – Затискач» Тех. регламент 8.3.2.2.в	10	
		3	▪ способом «Затискач – Стремено» Тех. регламент 8.3.2.2.г	12	
		4	▪ способом «Стремено – Стремено» Тех. регламент 8.3.2.2.є	15	
<b>Підйом «потерпілого»:</b>					
<b>Характер травми «потерпілого» – «травма» руки</b>					
<b>Спосіб підйому – без супроводження:</b>					
М1	ПС1 – ПС2	5	▪ способом «Ліва – Права» Тех. регламент 8.6.3.2.2.а	14	
		6	▪ способом «Груди – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.б	14	
		7	▪ способом «Затискач – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.в	14	
		8	▪ способом «Рухомий блок» Тех. регламент 8.6.3.3.2.а	16	
		9	▪ способом «Короткий поліспаст» Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	18	
<b>Спуск «потерпілого»:</b>					
<b>Характер травми «потерпілого» – «травма» руки</b>					
<b>Спосіб транспортування – за шиною супроводжувача:</b>					
М1	ПС2 – ПС1	10	▪ спуск потерпілого з супроводжувачем способом «з самовипуском» ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	18	
		11	▪ спуск потерпілого з супроводжувачем способом «активний спуск» ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	20	
		<b>Спосіб транспортування – поруч з супроводжувачем:</b>			
		12	▪ спуск потерпілого з супроводжувачем способом «з самовипуском» ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	17	
		13	▪ спуск потерпілого з супроводжувачем способом «активний спуск» ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	19	