

**I відкриті районні змагання зі спортивного гірського туризму «Екстремали-2024»,  
присвячені пам'яті загиблих рятувальників ДСНС України  
молодші юнаки та дівчата, 13-15 років (2009-2011 р.н.),  
старші юнаки та дівчата 16-17 років (2007 – 2008 р.н.)**

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» ІІІ КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини (нормативної + понаднормативної), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:**
  - 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
  - 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
  - 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:**
  - 3.2.1. Повторне проходження маршруту або повторне виконання технічного прийому спортсменом не зараховується.
  - 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
  - 3.2.3. При проходженні спортсменом маршруту підйому (**М1**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
  - 3.2.4. При проходженні спортсменами маршруту **М1** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.
- 3.3. Вимоги щодо транспортування «аварійного» вантажу:**
  - 3.3.1. Транспортування «аварійного» вантажу при виконанні траверсу здійснюється тільки на спортсмені.
  - 3.3.2. Зона пункту **ПС5** – безпечна зона тільки для «аварійного» вантажу.
  - 3.3.3. Транспортування «аварійного» вантажу здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» спортсмена на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
  - 3.3.4. Рюкзак для «аварійного» вантажу командний та має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
  - 3.3.5. Вага «аварійного» вантажу – до 8 кг.
- 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**
  - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
  - 3.4.2. Командні крутопохилі перила (маршрут **М5**) обладнуються одинарними, достатність натягіння перил визначається контрольними лініями на **ПС6** та **ПС1**.
  - 3.4.3. Розташування на старті: **С (ПС1)**– спортсмен; **ПС5** – «аварійний» вантаж.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та технічні прийоми:
  - а) підйом по ШТО маршрутом **М1 (10 ППС)** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - б) траверс схилу маршрутом **М2** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) спуск маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - г) самовилаз командними перилами маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - д) підйом «аварійного» вантажу маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
  - а) траверс суддівськими перилами з «аварійним» вантажем маршрутом **М2+М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

- б) спуск «аварійного» вантажу командними крутопохилими перилами маршрутом М5 – варіант згідно табл.1;  
в) спуск спортсмена командними крутопохилими перилами маршрутом М5 – варіант згідно табл.1;

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.  
5.2. Варіант підйому спортсмена маршрутом М1  
5.3. Варіант траверсу маршрутом М2  
5.4. Варіант спуску маршрутом М3  
5.5. Варіант самовилазу маршрутом М3  
5.6. Варіант траверсу маршрутом М2+М4  
5.7. Варіант спуску «аварійного» вантажу командними крутопохилими перилами.  
5.8. Варіант спуску спортсмена командними крутопохилими перилами.

## 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» III класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		Нормативний час: $T_n = 40$ хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_n$ , $T_n$ та $T_{зг}$ спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		Загальний контрольний час $T_{зг} = 45$ хв.
1	<b>ПС1</b> Закріплення нижнього кінця командних крутопохилих перил	Проміжний контрольний час $T_n = 15$ хв.
2	<b>М0 (ПС1 – ПС2)</b> Перехід вздовж суддівських перил	* * *
3	<b>М1 (ПС2 – ПС3)</b> Підйом спортсмена по ШТО	Якщо за час $T_n$ спортсмен не виконує п.п.1-3 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1}$ : $T_{зг1} = 20$ хв.
<b>Проміжний контрольний час <math>T_n</math></b>		
4	<b>М2 (ПС3 – ПС4)</b> Траверс схилу	
5	<b>М3 (ПС4 – ПС5)</b> Спуск спортсмена	
6	<b>М3 (ПС5 – ПС4)</b> Самовилаз спортсмена командними перилами	
7	<b>М3 (ПС5 – ПС4)</b> Підйом «аварійного» вантажу	1. Завершення виконання вимог п.п.1-3 МЛ.
8	<b>М2 + М4 (ПС4 – ПС3 – ПС6)</b> Траверс з «аварійним» вантажем суддівськими перилами	2. Фініш спортсмена з усім спорядженням в ПС2
9	<b>ПС6</b> Облаштування командних крутопохилих перил	
10	<b>М5 (ПС6 – ПС1)</b> Спуск «аварійного» вантажу командними крутопохилими перилами	
11	<b>М5 (ПС6 – ПС1)</b> Спуск спортсмена командними крутопохилими перилами	
12	<b>Ф</b> Фінішування	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» III класу (особисті змагання)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НзіП*, п=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Підйом спортсмена</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ з використанням ШТО</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.3</li> </ul>	<b>15</b>	11,3	- 3,0
<b>Самовилаз спортсмена</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС5 – ПС4</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Вірвочка» (на одному затискачі)</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а</li> </ul>	<b>11</b>	8,3	- 2,2
		<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Затискач»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в</li> </ul>	<b>7</b>	5,3	- 1,4
		<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Стремено»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г</li> </ul>	<b>7</b>	5,3	- 1,4
<b>Траверс схилу</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ суддівськими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а</li> </ul>	<b>5</b>	3,8	- 1,0
<b>Спуски спортсмена</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	<b>6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ нерухомою вірвочкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>	<b>4</b>	3,0	- 0,8
		<b>7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ рухомою вірвочкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>	<b>6</b>	4,5	- 1,2
<b>M1</b>	<b>ПС3 – ПС2</b>	<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ нерухомою вірвочкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>	—	3,0	- 0,8
		<b>9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ рухомою вірвочкою</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.</li> </ul>	—	4,5	- 1,2
<b>M5</b>	<b>ПС6 – ПС1</b>	<b>10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ крутопохилими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного» вантажу:</b>						
<b>Підйом «аварійного вантажу»:</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС5 – ПС4</b>	<b>11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «короткий поліспаст»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б</li> </ul>	<b>20</b>	15,0	- 4,0
		<b>12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «рухомий блок»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.а</li> </ul>	<b>16</b>	12,0	- 3,2
		<b>13</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ напряму з підстраховкою(з утримуючим пристроєм)</li> <li>▪ Тех. регламент п.8.6.5.1.4.б</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Спуск «аварійного вантажу»</b>						
<b>M5</b>	<b>ПС6 – ПС1</b>	<b>14</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ крутопохилими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент п.8.6.3.5</li> </ul>	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Траверс з «аварійним вантажем»</b>						
<b>M2+M4</b>	<b>ПС4 – ПС3 – ПС6</b>	<b>15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ суддівськими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.а</li> </ul>	<b>5</b>	3,8	- 1,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.