

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ  
(У ЗАКРИТИХ ПРИМІЩЕННЯХ)**

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має довільний напрямок руху спортсменів.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страхівки спортсменів:**

- 3.1.1. Страхівка спортсменів в т.ч. супроводження виконується згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страхівка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.

**3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:**

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Транспортування контрольного вантажу при траверсі маятником допускається відокремлено від спортсменів за умови, що контрольний вантаж забезпечений транспортною вірьовкою (маятником) та супроводженням з обох сторін.
- 3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).
- 3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена.
- 3.3.6. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається. При підйомі контрольного вантажу витягуванням весь вантаж, що піднімається по одному маршруту, оцінюється один раз.
- 3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – **3 кг**.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – довільний.
- 3.4.2. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1 або ПС3)** – обидва спортсмени та весь контрольний вантаж.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно

з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. **Нормативна складова** основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) підйом маршрутами **М1 та М3** – варіант за вибором (табл.1).
- б) спуск по вірьовці після першого підйому – варіант за вибором (табл.1);
- в) траверс схилу один раз за допомогою маятника або вздовж суддівських перил маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);
- д) транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. **Понаднормативна складова** основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) спуск маршрутом **М1 або М2** після підйому – варіанти за вибором (табл.1).

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

**В заявку з тактики команда включає:**

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому.
- 5.3. Обрані варіанти спуску.
- 5.4. Обраний варіант траверсу.
- 5.5. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).
- 5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

## 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань зв'язок на дистанції III класу «Гірські переешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<b>Нормативний час:</b> – Тн = 40 хв. <b>Загальний контрольний час:</b> – Тзг = 45 хв. <b>Проміжний контрольний час:</b> – Тп = 25 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконують підйом та спуск на першому обраному маршруті, то вони переводяться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим Тзг1 = 30 хв. <b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення виконання підйому та спуску по першому маршруту. 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням відповідно в <b>ПС1 або ПС3</b>
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг, спортсмени зв'язки з самостійним вибором послідовності та варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		
*	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
*	<b>М2 (ПС1 – ПС3) або М2 (ПС3 – ПС1)</b> Траверс схилу та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М3 (ПС3 – ПС4)</b> Підйом спортсменів зв'язки по ШТО та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М3 (ПС4 – ПС3)</b> Спуск спортсменів по вірьовці з контрольним вантажем	
	<b>Ф (ПС1 або ПС3)</b>	
6	Фінішування спортсменів зв'язки	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА  
способів і варіантів проходження дистанції III класу «Гірські перешкоди»**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НзіП*, п=0.75	ЗіН, м=0.20
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна частина дистанції</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
<b>Підйом спортсменів маршрутами:</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.а	25	18,8	– 5,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	16	12,0	– 3,2
		5	▪ комбінованим лазінням – другий ▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б	8	6,0	– 1,6
<b>М3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	6	▪ підйом по ШТО з використанням драбинок ▪ Тех. регламент 8.2.1.3.а	30	22,5	– 6,0
<b>Транспортування контрольного вантажу (Тех. регламент п. 8.5):</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	7	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		8	▪ при підйомі витягуванням напряму (за весь вантаж)	3	2,3	– 0,6
		9	▪ при траверсі окремо від спортсменів (за весь вантаж)	2	1,5	– 0,4
<b>Спуски спортсменів (Тех. регламент п. 8.3.3):</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	10	▪ нерухомою вірьовкою	2	1,5	– 0,4
<b>М3</b>	<b>ПС4 – ПС3</b>	11	▪ рухомою вірьовкою (останнього)	4	3,0	– 0,8
<b>Траверс схилу:</b>						
<b>М2</b>	<b>ПС1 – ПС3 ПС3 – ПС1</b>	12	▪ за допомогою маятника ▪ Тех. регламент п. 8.3.4	10	7,5	– 2,0
		13	▪ суддівськими перилами ▪ Тех. регламент п. 8.3.5	—	3,0	—

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.

Оцінки маршрутів можуть бути уточнені після постановки дистанції