

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному маршруті підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменам не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. Підйом спортсменів зв'язки маршрутом **М6** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки. Льодовий інструмент знаходиться в **ПС6**. Після підйому обох учасників в **ПС7** весь льодовий інструмент спускається в **ПС6** на суддівській вірвовці і тільки після цього дозволено спуск спортсменів по **М6**.
- 3.2.5. Командні перила на маршруті **М4** (**ПС5** – **ПС4**) обладнуються без проміжних точок (від **ПС5** до **ПС4**). При наявності командної страховки можуть бути одинарними.
- 3.2.6. Все спорядження команди повинне пройти всі маршрути від **С** до **Ф**, виключенням є маршрути **М3** та **М4** по яких контрольний вантаж не транспортується.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання спусків здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Транспортування контрольного вантажу при траверсі маятником допускається відокремлено від спортсменів за умови, що контрольний вантаж забезпечений транспортною вірвовкою (маятником) та супроводженням з обох сторін.

3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).

3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки. Рюкзаки для транспортування контрольного вантажу – командні.

3.3.6. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається. При підйомі контрольного вантажу витягуванням весь вантаж, що піднімається по одному маршруту, оцінюється один раз.

3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – 5 кг;

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Розташування спортсменів на старті: С (ПС1) – спортсмен №1, спортсмен №2, весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) підйом лазінням маршрутами **М1** та **М3** та спуски по них після підйому – варіант (табл.1);
- б) траверс маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);
- в) один із спортсменів зв'язки виконує траверс маршрутом **М4** в прямому та зворотному напрямку відповідно (**ПС4 – ПС5**) та (**ПС5 – ПС4**) – варіант за вибором (табл.1);
- г) траверс маршрутом **М5** – варіант за вибором (табл.1);
- г) підйом за допомогою льодового інструменту маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1);
- д) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами, крім **М3** та **М4** – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

- а) спуск маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена.

5.3. Обрані варіанти траверсу кожного спортсмена.

5.4. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена.

5.5. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу, крім М3 та М4.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань зв'язок на дистанції IV класу «Гірські переешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – $T_n = 55$ хв. Загальний контрольний час: – $T_{зг} = 60$ хв. Проміжний контрольний час: – $T_p = 25$ хв. * * * Якщо за час T_p спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ. 2. Спуск маршрутом М1 в ПС1 . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС1
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_p , T_n та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсменів лазінням та доставка контрольного вантажу	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем	
Проміжний контрольний час T_p		
3	М2 (ПС1 – ПС3) Траверс схилу маятником та доставка контрольного вантажу	
4	М3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсменів зв'язки лазінням (без контрольного вантажу)	
5	М4 (ПС4 – ПС5) + М4(ПС5 – ПС4) Траверс, закріплення верхньої точки маятника, повернення в ПС4 – виконує один із спортсменів	
6	М3 (ПС4 – ПС3) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці	
7	М5 (ПС3 – ПС6) Траверс схилу маятником та доставка контрольного вантажу	
8	М6 (ПС6 – ПС7) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту та доставка контрольного вантажу	
9	М6 (ПС7 – ПС6) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці з контрольним вантажем	
10	Ф (ПС6) Фінішування спортсменів зв'язки	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу «Гірські перешкоди»**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	— 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	— 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	— 5,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший	16	12,0	— 3,2
		5	▪ комбінованим лазінням – другий	10	7,5	— 2,0
М3	ПС3 – ПС4	6	▪ комбінованим лазінням – перший	30	22,5	— 6,0
		7	▪ комбінованим лазінням – другий	30	22,5	— 6,0
М6	ПС6 – ПС7	8	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	— 5,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	9	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	— 1,0
		10	▪ при підйомі витягуванням напряду (за весь вантаж)	3	2,3	— 0,6
		11	▪ при траверсі окремо від спортсменів (за кожне транспортування)	3	2,3	— 0,6
Спуски спортсменів						
Всі М	Відповідно	12	▪ нерухомою вірьовкою	2	1,5	— 0,4
		13	▪ рухомою вірьовкою (останнього)	4	3,0	— 0,8
Траверс схилу						
М2	ПС1 – ПС3	14	▪ маятником	10	7,5	— 2,0
		15	▪ суддівськими перилами	—	1,5	—
М4 М4	ПС4 – ПС5 ПС5 – ПС4	16	▪ вільним лазінням	12	9,0	— 2,4
		17	▪ комбінованим лазінням	8	6,0	— 1,6
		18	▪ суддівськими перилами	—	1,5	—
М4	ПС5 – ПС4	19	▪ командними перилами	8	6,0	— 1,6
М5	ПС3 – ПС6	20	▪ маятником	10	7,5	— 2,0
		21	▪ суддівськими перилами	—	1,5	—

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені, **НзіП** – не заявлені і пройдені, **ЗіН** – заявлені і не пройдені.