

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець) або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному маршруті підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменам не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **М6** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки. Льодовий інструмент знаходиться в **ПС6**. Після підйому обох учасників в **ПС7** весь льодовий інструмент спускається в **ПС6** на суддівській вірвовці і тільки після цього дозволено спуск спортсменів по **М6**.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання спусків здійснюється тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Транспортування контрольного вантажу при траверсі маятником допускається відокремлено від спортсменів за умови, що контрольний вантаж забезпечений транспортною вірвовкою (маятником) та супроводженням з обох сторін.
- 3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно 7.5.2.3.1.є).

3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.

3.3.6. Транспортування на собі одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається. При підйомі контрольного вантажу витягуванням весь вантаж, що піднімається по одному маршруту, оцінюється один раз.

3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена – 5 кг;

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Розташування спортсменів на старті: С (ПС1) – спортсмен №1, спортсмен №2, весь контрольний вантаж.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) підйом по ШТО за допомогою драбинок маршрутом **М1** та спуск маршрутом **М1** після підйому – варіант (табл.1);

б) траверс маршрутом **М2** – варіант за вибором (табл.1);

в) підйом лазінням маршрутом **М3** – варіант за вибором (табл.1);

г) спуск маршрутом **М3** – варіант за вибором (табл.1).

д) траверс маршрутом **М5** – варіант за вибором (табл.1);

а) підйом за допомогою льодового інструменту маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1);

е) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами, крім **М3** та **М4** – варіант за вибором (табл.1).

Один із спортсменів зв'язки виконує траверс лазінням маршрутом **М4 (ПС4 – ПС5 ПС4)** – варіант за вибором (табл.1);

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) спуск маршрутом **М6** – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена.

5.3. Обрані варіанти траверсу кожного спортсмена.

5.4. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена.

5.5. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).

5.6. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу, крім М3 та М4.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань зв'язок на дистанції IV класу «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_{п}$, $T_{н}$ та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		Нормативний час: – $T_{н} = 55$ -хв.
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою ШТО та доставка контрольного вантажу	Загальний контрольний час: – $T_{зг} = 60$ хв.
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	Проміжний контрольний час: – $T_{п} = 17$ хв.
Проміжний контрольний час $T_{п}$		
3	М2 (ПС1 – ПС3) Траверс схилу маятником та доставка контрольного вантажу	* * *
4	М3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсменів лазінням	Якщо за час $T_{п}$ спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 25$ хв.
5	М4 (ПС4 – ПС5 – ПС4) Траверс лазінням, закріплення верхньої точки маятника, повернення в ПС4 – виконує один із спортсменів	
6	М3 (ПС4 – ПС3) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці	
7	М5 (ПС3 – ПС6) Траверс схилу маятником та доставка контрольного вантажу	
8	М6 (ПС6 – ПС7) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту та доставка контрольного вантажу	Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ. 2. Спуск маршрутом М1 в ПС1 .
9	М6 (ПС7 – ПС6) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС1
10	Ф (ПС6) Фінішування спортсменів зв'язки	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу «Гірські перешкоди»**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	— 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	— 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	— 6,0
М3	ПС3 – ПС4	4	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	— 5,0
		5	▪ комбінованим лазінням – перший	16	12,0	— 3,2
		6	▪ комбінованим лазінням – другий	10	7,5	— 2,0
М6	ПС6 – ПС7	7	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	— 5,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	— 1,0
		9	▪ при підйомі витягуванням напругу (за весь вантаж)	3	2,3	— 0,6
		10	▪ при траверсі окремо від спортсменів (за кожне транспортування)	3	2,3	— 0,6
Спуски спортсменів						
Всі М	Відповідно	11	▪ нерухомою вірвовкою	2	1,5	— 0,4
		12	▪ рухомою вірвовкою (останнього)	4	3,0	— 0,8
Траверс схилу						
М2	ПС1 – ПС3	13	▪ маятником	10	7,5	— 2,0
		14	▪ суддівськими перилами	—	1,5	— 0,4
М4	ПС4 – ПС5 – ПС4	15	▪ вільним лазінням	12	9,0	— 2,4
		16	▪ комбінованим лазінням	8	6,0	— 1,6
		17	▪ суддівськими перилами	—	1,5	— 0,4
М5	ПС3 – ПС6	18	▪ маятником	10	7,5	— 2,0
		19	▪ суддівськими перилами	—	1,5	— 0,4

*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.

Оцінки маршрутів можуть бути уточнені після постановки дистанції