

Спортивно-туристский клуб «Одесса», г. Одесса

Отчет

о горном туристском походе 3 к.с.

по Кавказу (Тепли, Казбек)

совершенном с 26 июня по 10 июля 2012 г.

Маршрутная книжка № 37/12

Руководитель группы Брошеван Сергей Владимирович

(Фамилия И. О.)

Координаты руководителя: sergeyonas@gmail.com, г. Одесса

1. Справочные сведения о походе.

1.1. Проводящая Организация: Спортивно-туристский клуб «Одесса», г. Одесса <http://www.stkodessa.org/> <http://stkodessa.org/>

1.2. Район проведения: РФ, Республика Северная Осетия - Алания (районы: Тепли, Казбек)

Маршрутная книжка: № 37/12

1.3. Общие справочные сведения о маршруте.

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность Общая Ходовых дней	Сроки проведения
горный	третья	140	15 12	26.06 - 10.07.2012

1.4. Нитка маршрута заявленная:

г. Владикавказ - с. Бурон – д.р. Ардон - д.р. Льядон – пер. Лья-Цми Южный (1А) – д.р. Цмиакомдон - пер. Бад Восточный (Стрекоза) (1А) – траверс 1Б (пер. Бад Восточный - в. Корона - пер. Ветренный - в. 3649 - пер. Встречный - п. Инесс - пер. Западный Комлагат (1Б) - д.р. Льядон - пер. Сталь Южный (2А) – д.р. Бугультадон – д.р. Дзамарашдон – пер. Дзамараш (1А) – Мидаграбинский каньон – с. Джимара - д.р. Цатадон – пер. Шелестенко (2А) – л. Колка – д.р. Геналдон – с. Кармадон – г. Владикавказ

1.5. Сводная таблица препятствий

№	Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика	Направление прохождения
1	Перевал	Лья-Цми Южный	1А	Снежно-осыпной	Восток-Запад
2	Перевал	Бад Восточный (Стрекоза)	1А	Снежно-осыпной	Из д.р. Цмиаком-дон
3	Траверс	Бад Восточный - в. Корона - пер. Ветренный - в. 3649 - пер. Встречный - п. Инесс - пер. Западный Комлагат 1Б	1Б	Снежно-скальный	Запад-восток
4	Перевал	Сталь Юж.	2А	Снежно-скальный	ледник Нар III и ледник Тепли Южный
5	Перевал	Дзамараш	1А	Снежный	Запад-восток
6	Перевал	Шелестенко	2А	Снежно-осыпной	Запад-восток

Нитка маршрута пройденная: Пройден заявленный маршрут

Протяженность: 140 км

1.6. Состав группы:

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Обязанности в группе
1	Брошеван Сергей Владимирович	1989	Руководитель, фотограф
2	Викторова Елена Николаевна	1988	Завхоз
3	Ядревская Ольга Александровна	1989	Хронометрист, финансист
4	Сущук Виталий Иванович	1987	Медик, ремнаборщик, завснар, фотограф

2.Содержание отчета.

2.1. Общая смысловая идея похода, его необычность, уникальность, новизна и т.п.

Идеей похода было посещение нового для нас района – Северной Осетии. Для половины группы так вообще - посещение Кавказа. Также одной из целей похода было желание пройти его с легкими рюкзаками, повышая тем самым безопасность. Этого мы достигли путем облегчения и оптимизации личного и общественного снаряжения, облегчением раскладки, организацией забросок. Необычность нашего похода заключалась в том, что мы использовали не совсем привычные для многих туристов рюкзаки – облегченные рюкзаки фирмы Легковес, весом 450 г и объемом 60 л у троих участников. Также одной из целей похода было тестирование и пригодность данного рюкзака для спортивных походов и для походов за границами Крыма и Карпат. Забегая вперед, скажу, что выдержали эти рюкзаки все трудности и лишения отлично.

2.2. Варианты подъезда и отъезда.

До старта нашего маршрута, с. Бурон, ходит автобус с первого автовокзала: 6:25, 10:45, 15:00, 17:00. В Джимару, в которой мы оставили вторую заброску, отъезжает автобус от центрального рынка в 16:30 (возможно, есть еще один автобус, но я уже не помню этого), также есть несколько маршруток на Кармадон, которые проходят недалеко от Джимары (время отправления 17:00). Из Джимары отправление в 8:00, из Кармадона тоже в 8:00.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Аварийные выходы с маршрута: с. Нар в начале маршрута, пос. Верхний Фиагдон в д.р. Бугультадон, с. Джимара.

Запасные варианты: вместо траверса Бад-Комлагат, пойти на пер Лья-Цми Сев. (1Б).

вместо пер. Сталь Ю. (2А), пойти на пер Гуркумта (1Б)

2.4 Изменения маршрута и их причины. Пройден заявленный маршрут

2.5 График движения

		Путь	Ходовое время	Расстояние, км	Местность	Погода
1	26.06	с. Бурон – д.р. Ардон - д.р. Льядон.	6	14	Дорога	Переменная облачность
2	27.06	д.р. Льядон - пер. Лья-Цми Южный 1А - д.р. Цмиакмдон	8	14,5	Грунтовая дорога - осыпь	Облачно, дождь
3	28.06	д.р. Цмиакмдон – подход под пер. Бад Восточный (Стрекоза) 1А	4	6	Сн-ос. склон	Туман, дождь, ветер, снег
4	29.06	Траверс пер. Бад Восточный (Стрекоза) 1А- в Корона - пер. Ветренный - в. 3649 - пер. Встречный - п. Инесс - пер. Западный Комлагат 1Б. – д.р. Льядон	9	11	Скальный гребень – ледник – травянистые склоны	Туман, переменная облачность
5	30.06	дневка	0	0	долина реки	Переменная облачность
6	1.07	д.р. Льядон – под пер. Сталь Ю. 2А	4	3	Осыпь - снежник	Переменная облачность
7	2.07	пер. Сталь Ю. 2А – д.р. Бугультадон	8	5	Ледник – скалы – травянисто-осыпные склоны	Солнечно! – переменная облачность
8	3.07	д.р. Бугультадон – д.р. Дзамарашдон	6	15	Грунтовая дорога - травянистые склоны	Переменная облачность
9	4.07	д.р. Дзамарашдон – пер. Дзамараш 1А – Мидаграбинский каньон	8	10	Снежник – ледник – осыпь	Облачно, град, снег
10	5.07	Мидаграбинский каньон – с. Джимара – д.р. Цатадон	8	8	Каньон – грунтовая дорога	Солнце! – переменная облачность
11	6.07	дневка	0	0	Долина реки	Дождь
12	7.07	д.р. Цатадон – подход под пер. Шелестенко 2А	5	8	Грунтовая дорога – осыпь	Переменная облачность, туман
13	8.07	пер. Шелестенко 2А – Гляциологическая станция	8	4	Ледник, осыпь, скалы, снежник	Солнце, туман, дождь, снег
14	9.07	Отсидка в связи с дождем	0	0	-	Дождь...
15	10.07	Гл.станция – д.р. Геналдон – с. Кармадон	8	14	Ледник – осыпь – тропа	Дождь - облачно

2.6 Техническое описание прохождения группой маршрута

Погранпропуска, заповедник, заброска, транспорт.

При планировании маршрута в данном районе необходимо заранее (за два месяца до похода) оформить пропуск в пограничную зону. Для этого необходимо выслать в погранотряд заявление с просьбой оформить погранпропуска с печатью выпускающей МКК на имя Начальника пограничного управления ФСБ РФ по РСО-Алания и ксерокопии паспортов. В тоже время встать на учет в Северо-Осетинском поисково-спасательном отряде МЧС РФ, (Владикавказ, пр-т Коста Хетагурова 273, начальник - С.В. Щетинин, тел. дежурного (8672)744103).

Мы воспользовались услугами фирмы "Тау-Сервис", (bezones@list.ru, Борис Саракуев,

[+7-928-950-38-68](tel:+79289503868), [\(8662\)71-53-80](tel:+78662715380), <http://kbr-bazar.ru/tau/>, г.Нальчик, ул. Чайковского, 3). Мы Борису выслали свои паспортные данные, и через 2 месяца я спокойно забрал готовые пропуска, будучи в Нальчике, созвонившись с Борисом. Стоило это 150 рублей с человека.

Заброску мы совершили следующим образом. По приезду во Владикавказ, двое участников поехали регистрироваться в МЧС, перебрать часть еды, оставить ненужные вещи, а дркие двое поехали в с. Джимара оставить вторую заброску, за которой мы зашли через 10 дней. Первую заброску затащили в первый день на спине в д.р. Льядон, и на 6 день забрали ее.

В заповеднике не регистрировались, т.к. МЧС-ники нас убедили в ненужности этого действия.

Перевал Лья-цми Южный (1А)

Местонахождение: Ц. Кавказ, республика Северная Осетия (Алания), район Тепли, соединяет долины рек Льядон и Цмиакомдон

GPS координаты WGS (град): 42,71413 N, 44,07225 E

Экспозиция склонов: В-З.

Путь прохождения: с долины реки Льядон в д.р. Цмиакомдон.

Характер маршрута: осыпной.

Время прохождения: 27.06.12

Определяющие участки: На всем протяжении подъема травянистые склоны, а под перевальным взлетом осыпной склон. С Западной стороны встречались снежники.

Возможные опасности: скользкая трава

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Трековые палки (или ледоруб), по желанию каски (особой надобности нет).

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
5	4	1	0	0	0	Раз в год

Расчет времени прохождения и описание участков:

26 июня

Вышли из с. Бурон и по трассе дошли до д.р. Льядон. Вдоль реки идет грунтовая дорога. Стали на ночевку близ поселения Топанкау. Перед ночевкой нас встретил мужик лет 60-ти, поинтересовался нашими документами и пропусками. Спросил, не регистрировались ли мы в Буроне. Ответили отрицательно и попросили не возвращать нас в Бурон. Мораль – регистрироваться в погранзаставе по прибытию. Заночевали в долине реки Льядон.

27 июля

Подъем в 5:00. Собрали быстро вещи, прошли немного вверх по реке, нашли место, удобное для брода и переправились на правый (орографический) берег р. Льядон. Брод не сложный, но для подстраховки натягиваем веревку. В 7:00 завтракаем. Погода облачная. Начинаем подниматься на пер. Лья-Цми Ю. Путь наш пролегает по травянистому склону, крутизной 25-35°, ориентиров мало, ориентируемся по компасу и GPS. Через 300 метров подъема от реки видим слева по ходу разрушенные строения. Через 500 метров склон плавно переходит в неявно выраженный хребет, крутизной 20-25°. Движемся по хребту 500-600 метров, периодически встречая тропу, и видим травянисто-осыпной взлет перевала Лья-Цми Ю. и его седловину. Взлет имеет крутизну 30-35° и протяженность 170-220 м. В 12:20, заходим на перевал. Седловина представляет собой широкий гребень из разрушенной породы. Тур не находим, складываем свой, оставляем записку. Обедаем и в 13:00 начинаем спуск, который представляет собой осыпной склон, покрытый снежниками, местами наблюдаются ручьи. Крутизна склона 25-30°, протяженность склона до выхода в д.р. Цмиаком-дон. 500-600 м. Глиссеряем вниз и в 13:45 мы в д.р. Цмиаком-дон. Погода «неожиданно» портится. Быстро разбиваем лагерь. Недалеко от лагеря находим кем-то сделанную, но уже давным-давно разрушенную, баню и остатки дров. Делаем костер, сушим ботинки и ложимся спать.



Подъем на пер. Лья-цми 1А со стороны д.р. Льядон

рис. 1. Брод р. Льядон



к пер. Лья-Цми 1А

р. Льядон

р. Льядон

рис. 2. Путь к пер. Лья-Цми Ю.



пер. Лья-цми 1А

рис. 3. седловина пер. Лья-Цми Ю. (1А)



рис. 4. Спуск с пер. Лья-Цми Ю. (1А)

Пер. Бад Западный (1А) (Стрекоза)

Высота 3511 м.

Местонахождение: Ц. Кавказ, республика Северная Осетия (Алания), район Тепли, соединяет долину реки Цмиаком-дон с ледником Цмиаком Зап.

GPS координаты WGS (град): 42°44,348'N, 44°3,714'E

Экспозиция склонов: Ю-С.

Путь прохождения: с долины реки Цмиакомдон реки Льядон в сторону в. Корона.

Характер маршрута: снежно-осыпной.

Время прохождения: 28.06.12

Определяющие участки: До перевального взлета – осыпь, дальше снежный склон, крутизной 30-40°.

Возможные опасности: камни, лавины.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Ледорубы, каски, могут понадобиться кошки.

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
3 ч 40 мин	3 ч 40 мин	-	0	0	0	Раз в год

28 июня

Всю ночь шел дождь, но под утро литье стало меньше. Встаем в 8:00. Пасмурно. Решаем все-таки выходить к пер. Бад Западный (1А) и в 9:40 выходим. Двигаемся вначале 1400-1500 м вдоль левого берега (орогр.) реки Цмиаком-дон (крутизна склона 15-20°), потом поднимаемся по сыпуче в направлении перевала по GPS. Склон осыпной, крутизной 25-30°, движемся 500-600 метров, выходя на снежник. Крутизна склона увеличивается до 30-35°, движемся по снежнику 500 метров. Погода портится, начинает идти дождь, плавно переходя в мокрый снег, видимость 50 метров. Справа возвышается некий контрфорс. По пути попадаются несколько неявно выраженных кулуаров. Выбрав наиболее, как нам показалось, подходящий, поднимаемся по нему. Крутизна склона 30-35°, характер – снежный. Выбравшись на какой-то контрфорс и найдя более-менее ровное место, ставим палатку в 12:50. Через несколько часов прояснилось, и мы смогли увидеть, где мы находимся. Поднимаясь на перевал, мы немного сошли с курса (повернули направо в вышесказанный кулуар), и до перевала нам оставалось траверснуть склон влево по ходу.



рис. 6. Подъем на пер Бад Западный

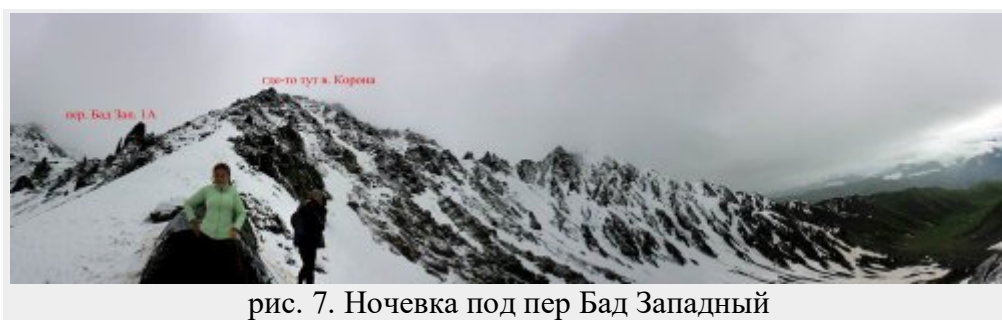


рис. 7. Ночевка под пер Бад Западный

Траверс(1Б): перевал Бад - вершина Корона - перевал Встречный - вершина Инесс Северная

Местонахождение: Ц.Кавказ, Северная Осетия, Тепли.

Максимальная высота: 3684 м

Характер: снежно-скально-осыпной

Время прохождения: 29 июня 2012 года

Путь прохождения: от седловины пер. Бад Западный до озера в долине реки Льядон.

Необходимое снаряжение: каски, ледорубы, кошки, основная верёвка. Может потребоваться организация перильной страховки в случае меньшего количества снега и открытия участков льда на северном склоне. В этом случае потребуется дополнительное снаряжение для организации точек страховки на скалах (льду).

Общее время прохождения (час)	Время спуска (час)	Время траверса (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)	Преимущественное направление прохождения
			попеременной	одновременной			
7	2	5	40 мин	3	2	-	Запад - восток

29 июня

Всю ночь шел снег с дождем. Дождавшись небольшого прояснения в небе от тумана и быстро собравшись, выходим к перевалу Бад Западный в 12:30. Движение по скальному гребню крутизной 25-35° в направлении перевала. Через 100 метров выходим на склон перевала, крутизной 30-35°. Движемся по нему 400-500 метров, траверсируя его и поднимаясь на гребень перевала. В 13:00 мы на перевале. Записку не нашли. Погода нестабильная. Выдвинулись на запад по гребню в сторону в. Корона. Гребень широкий, скально-осыпной, крутизной 25-30°. За полчаса дошли до вершины (2 восьмиметровых скальных останца) и, не останавливаясь, пошли дальше. Гребень иногда сужается до ширины 2-3 метра, крутизна склонов 30-35°, крутизна гребня 5-10°, не меняя высоты то поднимаясь, то опускаясь. К 14:25 вышли к пер. Ветренный (1Б) (предположительно). Нашли записку т/к Вестра рук. Жигулевцева Е., 2007 г., которые предположили, что это пер. Студент. Седловина представляет собой небольшую площадку на узком гребне размером 2х2 м. В десяти метрах от перевала есть защищенная от ветра площадка под 1-2 палатки, с небольшой снежной лужицей, из которой можно набрать воды в солнечную погоду, ночью вероятно замерзает. Продолжили движение в сторону п. 3649. Сразу за упомянутой площадкой гребень становится очень узким (движение по гребню невозможно), склоны гребня достаточно круты – 40-45°. Обходим гребень слева по ходу. Склон представляет собой сочетание снега, сыпухи, скал и ледника внизу. Провешиваем 2 веревки перил и выходим опять на широкий пологий гребень. По описанию Жигулевцевой они обходили пик 3649 справа, мы посчитали более безопасным обход слева. Движение по гребню до перевала

Встречный не представляет трудности – широкий пологий гребень. В 16:00 пришли к пер. Встречный (седловина очень широкая, есть возможность поставить палаток 20, если не больше). Сняли записку т/к Серпантин, г. Сочи, июнь 2012. Погода – облачно, иногда туман, несильный ветер. Продолжили движение в сторону п. Инесс. Через 200 метров после перевала гребень сужается до 1,5-2 м шириной. Гребень медленно набирает высоту, крутизна гребня 10-15°, крутизна склонов гребня 30-35°. Гребень представляет собой снежный надув по колено глубиной. На гребне желательно связаться. Движение по снежному гребню, по пути попадают 2 жандарма (через 400 и 600 метров после перевала), которые мы проходим в лоб, выбирая наиболее безопасные места. До п. Инесс доходим в 17:15. Вершина широкая и пологая, стоит тур, но записки не нашли. Погода «стабильна» – облачно, туман, но уже безветренно. Далее двигаемся в сторону пер. Западный Комлагат (1Б). От вершины пологий спуск вниз крутизной 20-25° по широкому гребню. В 17:40 мы на перевале, сняли записку, оставили свою. Седловина перевала очень широкая и пологая, есть возможность поставить не одну палатку. Начали спускаться в сторону озера в д.р. Льядон.

Рекомендации.

Траверс лучше проходить за один световой день, т.к. если становиться на ночевку на гребне (а это возможно, ибо ровных мест под палатки на всем траверсе достаточно), то возможен сильный ветер и некомфортная ночевка. Места под палатки есть на перевале Бад, на следующей после вершины Корона седловине, ещё через одну седловину под в.3642, на перевале Встречный и под вершиной Инесс на террасах по пути спуска в долину реки Лья-дон. Воды нет, но почти везде есть снег.

Наиболее защищенное от ветра место - чашеобразная седловина под в.3642. В долине реки Льядон приятное место ночёвки у озера.



рис. 8. На пер. Бад Западный



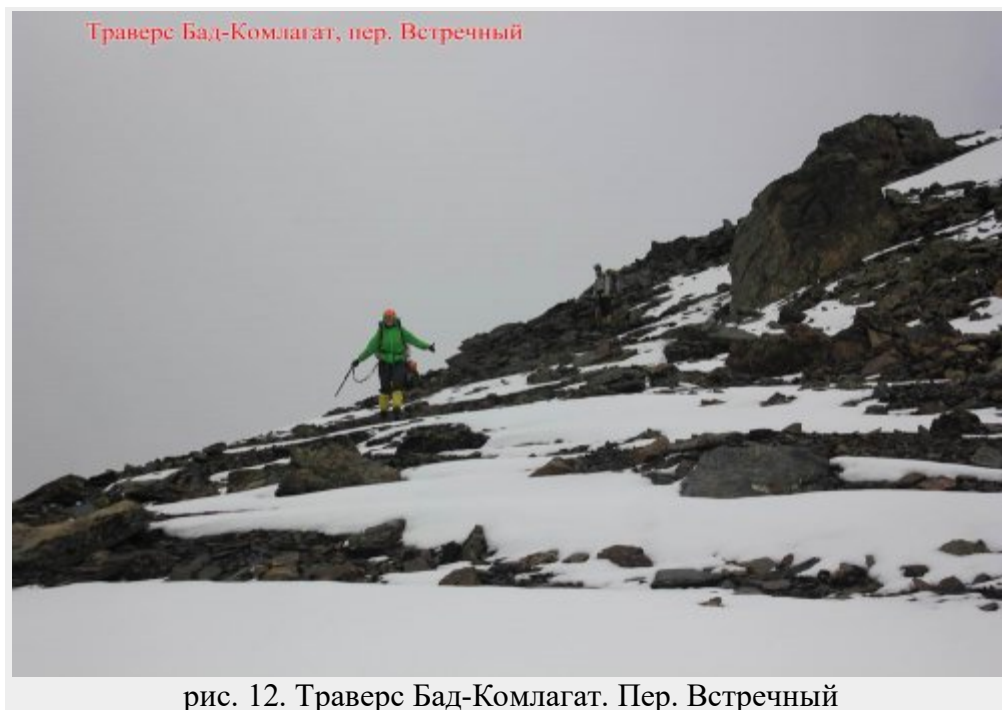
рис. 9. Траверс Бад-Комлагат



рис. 10. Траверс Бад-Комлагат. В районе в. Корона



рис. 11. Траверс Бад-Комлагат. Перила возле в. 3649



Координаты	Название
42°44,342'N 44°3,989'E	KORONA
42°44,296'N 44°4,048'E	Sedlov1
42°44,232'N 44°4,027'E	Stoj voda (стоянка с водой, веторзащищ.)
42°44,22'N 44°4,135'E	Stojanka
42°44,163'N 44°4,104'E	Zhumar (провешивание перил)
42°44,152'N 44°4,235'E	Greben
42°44,117'N 44°4,517'E	WP0020
42°44,129'N 44°4,6'E	Vstrechnyj
42°44,063'N 44°4,919'E	Greben2
42°44,021'N 44°4,955'E	WP0021
42°44,028'N 44°5,036'E	Iness
42°44,06'N 44°5,055'E	WP0022
42°44,074'N 44°5,14'E	Sed komlag
42°43,834'N 44°5,425'E	Spusk ledn
42°43,287'N 44°5,899'E	Spusk
42°42,735'N 44°5,923'E	Ozero

Перевал Комлагат (1Б, 3540)

Местонахождение: Ц. Кавказ, республика Северная Осетия (Алания), расположен в центральной части Теплинской Группы между вершинами Комлагат на востоке и Инесс на юго-западе. Соединяет ледник Восточный Цмиаком на севере с небольшим каровым ледником Комлагат верховий реки Лья-дон на юге.

GPS координаты WGS (град): 42°44,074'N 44°5,14'E

Экспозиция склонов: С - Ю.

Путь прохождения: от п. Инесс на ледник Комлагат

Характер маршрута: снежно-скально-осыпной (со стороны п. Инесс), скально-осыпной (южный склон).

Время прохождения: 29 июня 2012 г.

Определяющие участки:

- Спуск с перевала по живой осыпи и закрытому леднику.

Возможные опасности: при спуске участки живой осыпи и закрытый ледник.

Меры безопасности: по снегу и осыпи плотной группой, движение в связках по закрытому леднику.

Расчет времени прохождения и описание участков:

Перевальная седловина широкая, осыпная, есть много мест под палатки. Тур расположен в центре между седловинами под выступающей скалой.

Перспектива ночёвки на перевале нас не устраивает. Спускаемся вниз.

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
2 ч. 20 мин		2 ч. 20 мин	0	0	0	2-3 раза в год

Спуск с перевала в долину реки Лья-дон.

Спуск в сторону ледника Комлагат проходит по глубокому снегу, иногда по участкам живой осыпи, присыпанной снегом. Погода облачная, поэтому ориентируемся только по компасу и GPS. Крутизна склона 25-30°. Метров через 300-400 снег заканчивается, движение по осыпному склону, крутизной 25-30°. Метров через 400 начинают появляться ручьи и растительность. Выходим к высохшим руслам рек глубиной до 4 метров (возможно последствия давней сошедшей сели). В 20:00 пришли в озеро в д. р. Льядон, находящемся у подножья моренного вала ледника Нар III. Моренный вал ледника Нар III - это огромная, издали заметная красная осыпь.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Ледорубы, каски, могут понадобиться кошки, верёвки, страховочные системы.

30 июня

Устраиваем себе сегодня дневку. Утром – туман, иногда переходящий в дождь. После обеда сбегали за заброской, которую оставили ниже по течению. За 2 часа справились.

Перевал Сталь Южная (Тепли Восточный), (2А, 3694)

Местонахождение: Ц. Кавказ, республика Северная Осетия (Алания), район Тепли, соединяет ледник Нар III и ледник Тепли Южный.

GPS координаты WGS (град): 42°43,149'N 44°7,667'E

Экспозиция склонов: З - В.

Путь прохождения: из долины реки Льядон через ледник Нар III на ледник Тепли Южный.

Характер маршрута: снежно-скальный.

Время прохождения: 1-2.07.2012

Определяющие участки:

- Подъем по леднику Нар III

- Спуск с перевала Сталь Южная по скалам к леднику Тепли Южный.

Возможные опасности: на подъеме крепкий фирн, местами крутой, на спуске скальный рельеф и закрытый ледник.

Меры безопасности: Подъем по фирну в связках, движение по ледникам в связках, спуск по скалам с провешиванием перил.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Ледорубы, каски, кошки, верёвки, страховочные системы, могут понадобиться ледобуры, скальные крюки при меньшем кол-ве снега.

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
11 ч. 20 мин	5 ч. 20 мин	6 ч.	3 ч. 40 мин	1,5 ч	5	1-2 раза в год

Расчет времени прохождения и описание участков:

Подъем из долины реки Льядон в цирк перевала Сталь Южная:

1 июля

Встали в 7:30. Погода облачная, но с просветами. Не спеша собрались и в 10:30 вышли к пер. Сталь Южная. Подъем осуществляется по левому краю красной крупной осыпи возле озера, крутизна склона 25-30°. Доходим до перегиба (1,5-2 км) за 3 перехода, где осыпь выполаживается и выходит в снежный цирк. Есть много мест под палатки (относительно ровные). Подходим максимально под ледник и становимся на ночевку в 14:20. Ходовое время 3:45.

2 июля

Подъем в 5:00. Погода неожиданно великолепная. Морозно, свежо, чистое небо. В 6:40 выход, на перевале в 8:15. Подъем осуществляется по крепкому фирну в кошках в явно выраженную седловину перевала в связках. Крутизна склона 30-35°, метров 400, перевальный взлет – 40-45°, снег, фирн, местами выход скал. Сняли записку т/к Романтик 2011 г. рук. Галимов Тимур. Начали спускаться в 9:05. По всем описаниям спуск осуществляется косым дюльфером влево по ходу. Спуск очень логичен, довольно просто находить путь. Первая, вторая и третья веревки – на расходной петле на большом камне. Первые 2 веревки – 40-45 м, вторая 30-35 м. По описаниям четвертую веревку надо вешать на скальные крючья. Но т.к. у нас было много снега, нам больше понравилась идея спуска на 2-х ледорубах. Глубоко забив их, спускаемся вниз, придерживаясь левее по ходу к небольшому контрфорсу. Последнюю пятую веревку повесили на расходной петле на большом камне, направление спуска – левее по ходу, на снежник. Когда спустились все участники, связались и пошли вниз (крутизна склона – 25-30°). Бергшрунд был полностью засыпан снегом, поэтому нам не потребовалось особых усилий для его преодоления.

До ледника спустились в 12:45. Погода начала портиться – появилась облачность. По леднику двигались, придерживаясь правого его края. Встретили несколько пар следов рыси или барса, уходящих на снежный безымянный перевал.

Метров через 800-1200 после выхода на ледник (крутизна 5-8°), доходим до открытой части ледника и, обходя трещины, движемся в направлении левого края ледника на левую покрывную морену. Через 300-400 метров, лавируя между трещинами, выходим на морену, развязываемся. Движемся по левому берегу реки Бугультадон. Вдоль склонов реки каменистые осыпи, природа выглядит безжизненно. Двигаемся вдоль реки 3-4 км и в 15:00 дошли до ист. Суар-Хилакские, где и решили заночевать. Попили нарзана, пообедали, и легли спать. Погода туманная, облачная. Ходовой день 8 часов.

Координаты	Название
42°42,752'N 44°6,404'E	Podem stal
42°42,771'N 44°6,46'E	Podem st2
42°42,816'N 44°6,67'E	Morena st
42°42,867'N 44°6,952'E	Stojanka st
42°43,008'N 44°7,235'E	Stojanka st2
42°43,088'N 44°7,419'E	Led stal
42°43,125'N 44°7,581'E	Podem stal
42°43,149'N 44°7,667'E	Stal south
42°43,307'N 44°8,354'E	Lednik st
42°43,328'N 44°8,705'E	Morena lev bort
42°42,252'N 44°10,046'E	Istochn

3 июля

Подъем в 7:00. Пока поели, заметили погранцов, которые шли в нашем направлении. Проверив наши документы и пожелав нам удачи, отпустили с миром. В 8:15 выдвинулись в сторону перевала Дзамараш (1А). Спуск по д.р. Бугультадон осуществляется по грунтовой дороге, которая идет от пос. Фиагдон к мин. ист. Суар-Хилакские. Дойдя до слияния рек Бугультадон и Дзамарашдон в 11:00, поворачиваем в д.р. Дзамарашдон, и идем по левому (орогр.) берегу по дороге. Перейдя через 10-15 минут реку по слабому мостику, двигаемся по правому берегу по дороге. Дойдя до очередного машинного брода через 25-30 минут (2-3 км) и посчитав течение реки слишком сильным, чтобы переходить ее, на свой страх и риск решаем двигаться по правому берегу (по всем описаниям – правый берег представляет собой непроходимые прижимы). Через 20 минут движения по пологому берегу и траверсируя вверх травянистый склон (крутизна которого 30-35°), выходим на крутой травянистый склон, по которому идет серпантинном давно заброшенная и заросшая дорога. Начинаясь она возле искусственной пещеры, которую проббили всего лишь на 2 метра. Повсюду валяются остатки тросов, в скалы вбиты огромных размеров крючья, видимо, для натягивания троса через долину для подвешивания линии электропередач. Двигаемся по этой дороге, сделав несколько поворотов и поднявшись достаточно высоко над долиной, решаем траверсировать травянистый склон, крутизной 30-40°. Двигаться нелегко, но терпимо. Преодолев небольшой хребтик через 200 метров после начала траверса и избавившись от неизвестности, видим весь наш предстоящий путь – трава и только трава, крутизной 30-40°. Со спокойной душой траверсируем склон, забирая вниз. Вскоре начинает моросить легкий дождь, трава становится мокрой, однако двигаться сложнее не стало. Спускаемся на ровную долину реки Дзамарашдон, избежав тем самым 2-х бродов. Склон преодолели за час, после того, как сошли с заброшенной дороги.

Пройдя 300-400 м по ровной долине, видим уходящую серпантинном влево вверх тропинку, ведущую к перевалу Дзамараш, крутизной 25-30°. За полтора перехода (500 м) выбираемся на выполаживание и через 20 минут находим ровное место недалеко от реки и ставим лагерь в 16:20

Ходовое время 8 часов

Координаты	Название
42°44,416'N 44°14,152'E	Doroga\reka
42°43,544'N 44°14,77'E	Brod zamar
42°42,64'N 44°15,384'E	Tropa holm
42°42,678'N 44°15,572'E	Na holme
42°42,705'N 44°16,301'E	Polyana



рис. 13. Озеро в д.р. Льядон возле начала подъема на пер. Сталь Ю. 2А



рис. 14. Ночевка перед пер. Сталь Ю.



рис. 15. Группа на пер. Сталь Ю.



рис. 16. Первая веревка спуска с пер. Сталь Ю.



рис. 17. Вторая веревка спуска с пер. Сталь Ю.



рис. 18. Четвертая веревка спуска с пер. Сталь Ю.

Перевал Дзамараш и Мидаграбинский каньон (1Б)

Местонахождение: Ц. Кавказ, республика Северная Осетия (Алания), Джимара

GPS координаты WGS (град): 42°43,93'N 44°18,891'E

Экспозиция склонов: З - В.

Путь прохождения: из д.р. Дзамарашдон на ледник Мидаграбин.

Характер маршрута: снежный.

Время прохождения: 4.07.2012

Определяющие участки:

- Подъем по глубокому снегу на перевал

- Спуск по Мидаграбинскому каньону

Возможные опасности: на подъеме глубокий снег (по другим описаниям – сыпуха), возможны лавины, на спуске открытый ледник, живая крупная осыпь, спуск по Мидаграбинскому каньону – возможны несколько веревок дюльфера.

Меры безопасности: Подъем по снегу след в след, движение по сыпухе плотной группой, спуск по каньону с возможным провешиванием перил.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Ледорубы, каски, кошки, верёвки, страховочные системы, могут понадобиться скальные крюки.

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
7,5 ч.	4 ч.	3,5 ч.	-	-	0	1-2 раза в год

Расчет времени прохождения и описание участков:

Подъем из долины реки Дзамарашдон к леднику Мидаграбин.

4 июля

Подъем в 7:15, выход в 9:00. Погода как всегда нестабильна – вначале немного солнца, потом дождь, туман, град. Двигаемся вдоль реки Дзамарашдон 3-4 км, и подходим к цирку перевалов. Наш перевал находится в левом краю цирка. Кулуар перевала имеет крутизну 25-30°, начинаем подниматься в 12:15. Погода – облачно, иногда посыпает снежной крошкой. Снега много, рубить ступени тяжело, нога уходит по колено. Метров через 400-500 выходим на перевал (в 13:00), который представляет собой широкую седловину шириной 8-10 метров, есть возможность поставить палатки. Ищем тур по всему перевалу, но не находим его. Долго не засиживаемся, съедаем перевальную шоколадку и через 15 минут начинаем спуск вниз к леднику Мидаграбин. Погода – сильный ветер, облачно. Спуск идет по глубокому снегу крутизной 25-30°. Через 400-500 метров склон выполаживается и выходит на моренные валы. Еще через 300 метров спускаемся до ледникового озера возле пика Хицан. Озеро невзрачное, однако возле него есть много хороших мест под палатки и сильно дуть вроде не

должно. Как во многих описаниях сказано, обходим скальный зуб (недалеко от озера) справа. Выходим на морену. Крутизна 25-30°, местами 35-40°, необходимо быть аккуратным и стараться не скидывать камни на впереди идущих. Находя более логичный путь, спускаемся по нему до ледника. Метров через 300-400 выходим на ледник. Ледник пологий и без трещин. Одеваем кошки для уверенности, пересекаем его за 5 минут, перепрыгнув на правом краю ледника ледниковую вымоину с бурным ручьем. Вероятно, при более теплой погоде преодоление этого потока представляет некую сложность. В таком случае необходимо пройти вверх по течению и найти более подходящее место. Снимаем кошки и движемся по покрывной морене. Осыпь крупная, часто с резкими перепадами высоты, однако несложная в преодолении. Через 500-600 метров (в 16:30) выходим к речке Мидаграбин, на берегу которой, близ чистого озера-заводи ставим палатку. Как только это сделали, пошел сильный ливень со снежной крошкой с порывами сильного ветра. Воду набираем в озере. Ходовой день 8 часов.

5 июля

Подъем в 7:00. Погода – неожиданно солнечная, ветреная. Немного сушим вещи и в 10:15 выходим. Двигаемся вдоль правого берега реки по крупной осыпи. Через 20-30 минут (800-1200 м) дошли до скальной ступени, бараньим лбам. В скале вбиты 2 крюка, к ним привязан кусок динамики, метров 10, с завязанными через каждый метр узлами. Проверив надежность крюков, аккуратно спускаемся вниз по этой веревке, придерживаясь за нее. Склон не крутой, поэтому дюльфер не навешивали. Сразу за этой ступенью идет следующая, по которой можно спуститься в лоб (в скале вбит крюк), либо пройти немного вверх вправо вдоль скалы и выйти на более простое место, где можно спуститься, не навешивая веревок (крутизна 35-40°, 20 метров). Однако при меньшей уверенности группы веревку все же стоит провесить. Двигаемся вдоль реки Мидаграбин – каньон очень красивый, много разных мелких водопадов. После прохождения скальных ступеней путь пролегает осыпному склону (800-1200 метров) и выходит на отличное ровное травянистое место, с ручьями чистой воды. Отличное место для стоянки!

Идем дальше по теряющейся тропе 500-700 метров, которая выводит на бараний лоб – очень интересные ощущения, идти по покрытому тонким слоем камушек бараньему лбу, который обрывается в реку Мидаграбин, неистово бурлящей. После прохождения бараньего лба двигаемся по хорошо видной тропе, которая идет по травянистому склону, сбрасывая высоту. Метров через 800-1200 после прохождения бараньего лба тропа выходит на осыпь средних размеров и движется в направлении реки Мидаграбин. Метров через 30-40 слева по ходу у левого края осыпи видим заброшенную штольню. В глубину метров 10, рельсы, вагонетка, сундуки... Спуск достаточно неприятен, т.к. осыпь местами живая, крутизна склона 25-30°. До реки от штольни 500-600 метров. Вдоль реки по заросшим камням и между деревьями через 300-400

метров (в 14:20) выходим на дорогу, по которой доходим до пограничной заставы в с. Джимара за 3 (ориентировочно) часа (8-9 км). Дорога широкая, ровная, не идешь, а бежишь (с пустым-то рюкзаком, без еды).

Погранцы проверили наши документы, отпустили нас и мы пошли за заброской в Джимару. Забрав заброску и потяжелев на несколько килограмм, мы пошли в д.р. Цатадон. Поднялись на холм возле микроГЭС и вышли возле кладбища на грунтовку. Можно двигаться по ней, а можно перейти в другую долину напрямик, преодолев несколько холмов вверх и вниз. В 18:20 стали на ночевку возле реки Цатадон. Вода в реке была чистая, поэтому чистых ручьев не искали. Погода целый день хорошая, с небольшой облачностью. Ходовой день 8 часов.

Координаты	Название
42°42,72'N 44°16,64'E	Domik
42°43,208'N 44°17,519'E	Put' zam
42°43,797'N 44°18,869'E	Zam vzlet
42°43,93'N 44°18,891'E	Zamarash
42°44,033'N 44°19,727'E	Spusk mid
42°43,859'N 44°20,381'E	Ozero
42°43,725'N 44°20,609'E	v Hitsan
42°43,753'N 44°20,915'E	Mid ledn
42°43,823'N 44°21,204'E	Perehod
42°44,29'N 44°21,17'E	Noch
42°44,437'N 44°21,208'E	Spusk baran
42°44,626'N 44°21,3'E	Stoj mid
42°44,929'N 44°21,3'E	Stoj mid
42°45,233'N 44°21,552'E	Rudnik
42°45,807'N 44°21,813'E	Na dor



рис. 21. пер. Дзамараш



рис. 22. Спуск с пер. Дзамараш

6 июля

Дневка. Встали в 9:15. Дождь. Река грязная. Через часик-другой выходим на разведку за чистой водой. Находим такую в 10 минутах от лагеря, набираем по максимуму. Не перетаскивать же лагерь! К 4 часам вышло солнце, радуемся, сушимся, моемся в чистом ручье.

7 июля

Подъем в 6:00, выход в 7:45. Погода солнечная, даже немного жарко. Двигаемся по дороге вдоль левого (орогр.) берега Цатадон. Через 300 метров видим большой кош. Через пару часов (5-6 км) дорога переходит на другую сторону реки. Переход реки не составляет труда, т.к. русло реки пересохшее. Двигаемся вдоль правого берега реки по хорошо видной дороге. В верховьях реки, на начале морены встречаем стадо диких яков. Они нас особо не боятся, но все же близко не подпускают, и отходят на безопасное расстояние. Решили стать на ночевку на начале морены, там где речка выходит из ледника, и в 13:30 ставим лагерь. Если ставить лагерь выше, воду придется топить из снега. Ходовой день 5:15.

Перевал Шелестенко (2А, 3911) Ц.Кавказ, Северная Осетия, Джимара.

Характер: скально-снежно-осыпной

Ориентация: запад - восток

Расположен западнее пика Геодезист в восточном отроге пика Шаухох.

Соединяет долину реки Цатадон и долину реки Геналдон (морену ледника Колка)

Координаты GPS (WGS 84): 42.757520 с.ш. 44.436510 в.д.

Время прохождения: 8 июля 2012 года

Путь прохождения: от селения Джимара до морены ледника Колка.

Необходимое снаряжение: каски, ледорубы, кошки.

Возможные опасности: на подъеме – под самой седловиной – сильно сыпет, камни летают плоские и очень быстрые, надо выходить в 5-6 утра, часов в 8-9 чтобы быть на перевале.

Меры безопасности: Подъем по снегу след в след, движение по осыпи плотной группой, переход камнеопасных участков с выставлением наблюдающих.

Рекомендуемое специальное снаряжение:

Ледорубы, каски, кошки, могут понадобиться верёвки, страховочные системы.

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой (час)		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)
			Попеременной	одновременной		
8ч.	5,5 ч	2,5 ч.	-	-	0	1-2 раза в год

Расчет времени прохождения и описание участков:

Подъем с морены под пер. Шелестенко до гляциологической хижине на лед. Колка.

8 июля

Подъем в 4:30, выход в 6:30. Небо чистое, воздух морозный, но не холодно. Подъем по конгломератной осыпи крутизной до 25° 400-500 м. Поднимаемся на выполаживание морены и видим огромный скальный зуб справа по ходу. По описанию обходить его надо справа по снежнику, на котором лежат осколки недавних ледовых обвалов. Одеваем кошки, и быстро пробегаем опасный участок, благо солнце еще не дошло до ледопада сверху. Выбравшись на безопасное место, замечаем, что могли спокойно обойти зуб слева по сыпуче. По описаниям перевал Шелестенко – самый левый ярко выраженный кулуар в цирке перевалов. Такой там оказался один, и мы направились к нему. Подъем по фирну с увеличивающейся крутизной 25-30°. Через 300 метров после выхода в цирк перевалов подошли под перевальный взлет (в 8:00). Двигаемся по ярко выраженному кулуару, придерживаясь правого (по ходу движения) его борта. Крутизна склона 30-35°, под ногами глубокий снег, иногда фирн. Периодически летят маленькие камушки. Через 200-300 метров движения по кулуару камни начинают лететь сильнее (до седловины метров 100). Склон (крутизна 30-35°)

уже хорошо освещен солнцем, хоть он и западный, и камни летят со страшным свистом, катясь по кулуару во всех направлениях, имея для этого правильную плоскую форму. Сыпет хорошими жменями, успевай укрываться. Благо хоть не сильно большие. Максимально растворившись в правой стене кулуара (по ходу движения), отбиваемся от камней. Перебегаем к левой более безопасной стене кулуара (за 50-70 метров до седловины, которая уже видна). Выбирая более-менее безопасные места, забираемся на перевал в 11:55. Погода портится, начинает идти снег, облачно. Тур не находим, облизав все окрестности вокруг. Сложили свой и начали спуск. Спускаемся в направлении реки, вытекающей из-под ледника Гольда (Шау). Спуск представляет собой безопасный осыпной склон 25-30°, присыпанный снегом. Через 300-400 метров склон выполаживается, и путь идет по заснеженной морене. Через 500-600 метров (склон 5-20°) доходим до озер и чувствуем на себе действие заряженного облака – ледорубы жужжат, волосы двигаются, все металлические части тоже жужжат. Быстро бежим вниз. Идет дождь. Спуск осуществляется вдоль левого берега реки по морене, которая возвышается над рекой на 10-20 метров и удалена от нее на 30-40 метров. Крутизна морены 15-25°, местами представляет собой конгломератную осыпь, сильно едущую под ногами. Через 1,5-2 км после озер (к 14:30) мы на Гляциологической станции, которая представляет собой небольшую хижину с пристройками различного оборудования, солнечных батарей. Хижина рассчитана на 4-5 человек, тамбур совсем маленький, рассчитанный только для обуви и рюкзаков. По сути в хижине можно только лежать или сидеть. Погода – дождь. Залезаем в сухую ухоженную хижину и наслаждаемся сухостью. Ходовой день 8 часов.

Рекомендации.

Выходить как можно раньше, чтоб к 8-9 часам быть на перевале, чтобы избежать камнепада.

Координаты	Название
42°48,641'N 44°22,934'E	Dzhimara
42°48,758'N 44°23,483'E	Noch dzhym
42°47,846'N 44°23,931'E	Dor sh
42°47,46'N 44°24,452'E	Ruch sh
42°46,775'N 44°24,808'E	Dor sh2
42°46,257'N 44°24,886'E	Dor sh3
42°45,94'N 44°24,886'E	Noch sh
42°45,342'N 44°25,307'E	Za skaloj
42°45,377'N 44°25,631'E	Vzlet sh
42°45,389'N 44°25,899'E	Sklon1
42°45,406'N 44°25,978'E	Sklon2
42°45,447'N 44°26,078'E	Sklon3
42°45,451'N 44°26,19'E	Shelestenko
42°44,987'N 44°26,726'E	Vnizu na mor
42°44,791'N 44°27,185'E	Spusk sh
42°44,549'N 44°27,678'E	Stancija

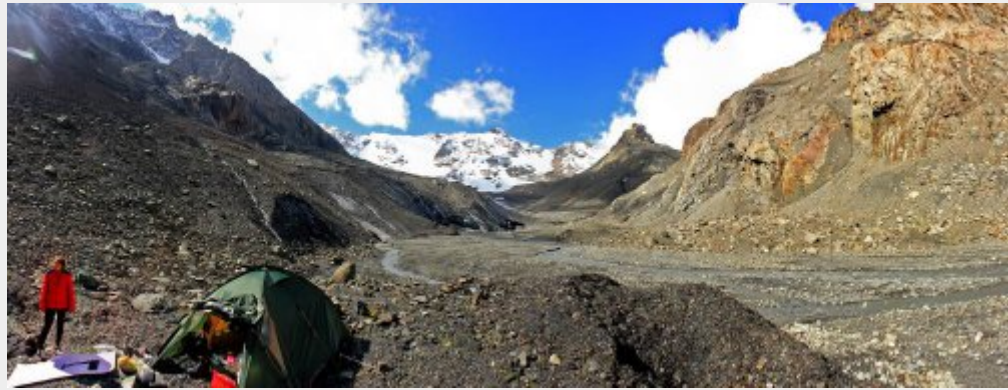


рис. 23. Ночевка в начале Мидаграбинского каньона



рис. 24. Скальный зуб при подходе к пер. Шелестенко, обходили справа.



рис. 25. Преодоление опасного участка при подходе к пер. Шелестенко



рис. 26. Возможные пути подхода к пер. Шелестенко



рис. 27. Кулуар перевала Шелестенко.



рис. 28. Узкая седловина пер. Шелестенко

9 июля

Льет, не переставая, туман полностью все закрыл. Играем в карты, съедаем чужой сахар, читаем книжки про жаркую Африку.

10 июля

Опять дождь. К 12 часам распогодилось немного, и мы выходим из хижины. Переходим речку на месте бывшего лед. Колка в более менее подходящем месте выше по течению. Можно было дойти до снежного моста и перейти по нему, но т.к. ботинки у нас все равно были мокрыми, переходим по камням. Путь пролегает по холмам морены с небольшими перепадами. Через 1200-1400 метров доходим (через час после выхода из хижины) доходим до лед. Майли, ледник открытый и без трещин, пологий. За 10 минут (300-400 м) переходим его, перепрыгнув несколько вымоин, выходим на покрывную морену правого борта ледника Майли и начинаем спускаться вниз, придерживаясь правее, не выходя на открытый лед. Через 400-500 м когда покрывная морена заканчивается, выходим на небольшой участок открытого льда (20-25 метров), крутизной 30-35°, переходим его в кошках на заросшую травой морену между реками, вытекающими из лед. Майли и Колка. По тропе, отмеченной многочисленными турами, спускаемся до р. Колка (метров 500-600 по тропе), через которую был мост, но который смыло. Благо остались натянутыми тросы моста, по которым мы и переправляемся на левый берег, переправив людей и рюкзаки отдельно, с организацией дополнительной страховки (через месяц мост был уже восстановлен).

Доходим до горячих минеральных источников (100-150 м от моста), купаемся и выдвигаемся в сторону пос. Кармадон. До поселка идет хорошо заметная тропа по левому берегу реки. За 4-4,5 часа (ориентировочно) дошли до пос. Кармадон и стали искать транспорт во Владикавказ. Спросив первого встречного мужика, не едет ли кто, он сказал, что нас отвезет, т.к. сам едет во Владикавказ! Дождавшись его, едем в ночь в МЧС Владикавказа. Как оказалось, мужик этот был не простой, а снежный, т.е. Снежный Барс! Очень удивившись и обрадовавшись, едем дальше. Александр рассказал о своих восхождениях, немного о жизни, и вот мы уже во Владикавказском МЧС. Спасибо Александру!

Координаты	Название
42°44,372'N 44°27,993'E	MORena
42°44,446'N 44°28,894'E	WP0013
42°44,841'N 44°28,886'E	WP0014
42°45,31'N 44°28,865'E	Min van2

2.7 Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Пер. Сталь Южная 2А. На спуске может сильно сыпать, поэтому в конце июля – августе желательно не ходить этот перевал, или проходить его рано утром (однако восточный склон начинает освещаться уже в 4:30 утра)

Пер. Шелестенко 2А. Седловина начинает освещаться уже с 7-ми утра, и соответственно начинает сыпать камни, поэтому тут тоже желательно быть пораньше, чтоб не ловить камни.

2.8 Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.

С пер. Сталь Южная открывается отличный вид на вершины Тепли, Джимарай, Шаухох, Казбек. В хорошую погоду вид с траверса Бад-Комлагат открывается тоже отличный – на востоке в. Тепли, с севера и юга – живописные ледники, долины рек, обзор практически 360 градусов. Мидаграбинский ледник и Мидаграбинский каньон – очень красивое место. С высоты Мидаграбинский ледник напоминает широкую автомагистраль, зажатую величественными вершинами. А Мидаграбинский каньон впечатляет мощью большого количества водопадов, шириной долины, крутостью обрывающихся скал. Рядом с селом Кармадон находится интересная достопримечательность – пос. Даргавс, в котором расположено большое количество фамильных склепов.

2.9 Дополнительные сведения о походе.

Тремя участниками данного похода использовались рюкзаки фирмы Легковес «Оксфорд 60», весом 450 г и объемом 50+10 л. Один участник использовал рюкзак фирмы Фрам «Ош», объемом 110 л. В связи с тем, что эти рюкзаки (Легковес) рассчитаны на вес, не превышающий 18 кг (выдерживал и 21), и тем, что мы не особо желали таскать тяжелые рюкзаки, было организовано 2 заброски: первая была оставлена нами в д.р. Льядон в конце первого дня (к которой мы вернулись на 5 день), вторая была оставлена в с. Джимара, которую мы забрали на 10 день. Итого максимальное количество еды, которую мы несли – в первый день до «забрасывания» заброски еды на 12 дней, 2-5 день – на 6 дней, 6-10 день – на 5 дней, 10-15 дни – на 9 дней (с запасом). Кроме того, было оптимизировано личное снаряжение и общий вес личного снаряжения, включая специальное снаряжение, не превышал 11 кг. Надо сказать, что тестирование данный рюкзак прошел отлично, швы нигде не разошлись, фастексы не поломались, ткань не порвалась. Опыт и результат тестирования рюкзака выходит за рамки этого отчета и описан отдельно.

Личные вещи проходили тщательный отбор – все вещи взвешивались, далее из всего многообразия вещей выбиралась вещь наиболее легкая и функциональная, остальные откладывались в шкаф.

Общественное снаряжение:

Наименование	Масса, кг
Палатка	4,2
Веревка статика 9 мм, 45 м	1,9
Веревка статика 9,5 мм, 50 м	2,5
Аптечка	1,5
Ремнабор	0,7
Горелка с баллоном	0,6
Кастрюля	0,6
GPS, фото, документы и др.	3,2
всего	15,2

Расходный материал:

Горючее – максимальный вес до заброски – 800 г

еда – максимальный вес до заброски – 3,3 кг

Еда

Подход к еде был следующий. Мы не хотели использовать никакие консервы, химию в виде искусственной картошки и вермишели. Для уменьшения массы раскладки мы использовали сушеные овощи – лишённые влаги они мало весят, но также питательны, как свежие, и намного полезнее. Раскладка была 550 г на человека в день, при такой раскладке мы обедались и ели по 2 добавки.

Ремнабор

№ п/п	Наименование	Количество	Для чего
1	Нитки толстые полиэстеровые	1 кат	Силовые швы
2	Нитки тонкие	1 кат	Черные
3	Иглы	2	Общее
4	Иглы цыганские	1	Общее, обувь
5	Кордюра	0,04 кв. м.	Рюкзаки
6	Коландр	0,04 кв. м.	Ремонт дождезащиты, шатер
7	Нейлонка	0,04 кв. м.	Общее
8	Ножницы	1	
9	Стропа 20мм	2 метра	Рюкзаки, шатер, кошки, палки
10	Булавки	10	10 больших
11	Изолента	моток	
12	Скотч	30метров	
13	Клей "Глобус"	тюбик	Обувь

14	Клей цианоакриловый "Секунда"	2 тубика	
15	Точильный камень	Брусок	
Инструмент типа "мультигул"			
16	Нож	1	
17	Пассатижи (кусачки)	1	
18	Отвертка крестовая, плоская	1	
Общий вес ремнабора		400 гр	

Вес аптечки: 1,1 кг. С упаковкой.

Составление походной аптечки.

Цель: составить минимальный набор препаратов для оказания неотложной помощи пострадавшим, при этом аптечка должна была быть проста в применении и не требовать специального мед. образования.

Контейнером для аптечки служила бутылка 5л минеральной воды круглого сечения.

Стоимость аптечки составила примерно 400грн. Много препаратов осталось с предыдущих походов, и докупить пришлось всего на 100грн.

Головные боли участников были во время адаптации и проявлялись в легкой форме, всё же одну таблетку темпалгина пришлось употребить ради здорового сна.

Серьезных травм в походе не было. Легкие порезы и царапины обрабатывали зеленкой. При болях в коленях – использовали финалгон, применяли диклофенак при болях старых травм.

От солнечных ожогов использовали крем с фильтром от ультрафиолетового излучения 50+.

Выводы.

Аптечка удовлетворила потребности участников. И есть тенденция к уменьшению количества нужных препаратов, и увеличение перевязочных материалов (пластырь).

2.10 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Стоимость питания в походе была примерно 30-35 грн на человека в день. Ночевали мы в палатке и на базе МЧС во Владикавказе (что тоже бесплатно). Цена маршрутки – 70-100 р.

2.11 Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута.

Маршрут достаточно логичен и красив, полностью соответствует маршруту 3 к.с. Траверс Бад-Комлагат относительно несложный и в хорошую погоду очень впечатляющ. Пер. Сталь Южная 2А во второй половине лета камнеопасен из-за малого количества снега и хорошем прогревании солнцем. Пер. Шелестенко 2А очень камнеопасен в верхней части (с западной стороны) уже в 8 утра.

		в рюкзаке (базовый вес)	на себе	рабочий вес
изделие	описание/замечания	7,633	3,436	
РЮКЗАК, УКРЫТИЕ, СПАЛЬНАЯ СИСТЕМА		2,03	0	
рюкзак	Легковес	510		(всё в граммах)
спальник	north face, пуховый	970		
коврик	подарок от австрийки	280		
бивачный мешок	"Легковес"	270		
ОДЕЖДА	модель	2,08	3,151	
обувь	Scarpa Manta 43 размер		2000	(всё в граммах)
Солнцезащ. Очки	Julbo		80	
флисовая	quechua		287	
термуха верх	northface		174	
куртка softshell	Millet	780		
носки тёпл ход 80g+ спальные 100g		180		
носки ход			35	
трусы		70	70	
штаны ходовые 175+ термуха низ 140			315	
Перчатки рабочие			50	
Перчатки теплые		75		
сандалии		225		
штаны флисовые		180		
футболка			120	
Гамашки	Фран	80		
Баф			20	
пуховка	mazon	510		
шорты		165		
КУХНЯ		0,1	0	
КЛМН		100		(всё в граммах)
СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ		3,177	0,285	
Ледоруб		570		(всё в граммах)
стакан ВД		89		
система		430		
карабины	4 шт	304		девочкам по
каска		370		
Палка треккинговая одна			285	
жумар		210		
Кошки + чехол		1070		
ус самоотража		100		
прусс		34		
РАЗНОЕ		0,246	0	
зубная щетка		30		(всё в граммах)
фонарик		85		
телефон		81		
мыло		30		
гигиеническая помада		20		
	стартовый вес			
сухой вес	рюкзак			
11,089 kg	7,633 kg			