

**ПОГОДЖЕНО**



**ПОГОДЖЕНО**



**ЗАТВЕРДЖУЮ**



**Регламент проведення  
І відкритих районних змагань зі спортивного гірського туризму «Екстремали-2024»  
присвячених пам'яті загиблих рятувальників ДСНС України**

**Мета та завдання**

І відкриті районні змагання зі спортивного гірського туризму (далі – Змагання) проводяться з метою:  
зміцнення здоров'я та пропаганди активного способу життя серед підлітків та молоді;  
популяризації занять спортивним гірським туризмом;  
підвищення технічної майстерності юних туристів та визначення кращих спортсменів області серед гуртківців;  
визначення кращих спортсменів та команд серед гуртківців.

**Керівництво Змаганнями**

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснює Комунальний заклад позашкільної освіти "Центр позашкільної освіти "Терни" Криворізької міської ради (далі – КЗПО "ЦПО" Терни" КМР), за підтримки комітету фізичної культури і спорту виконкому Тернівської районної у місті ради.

Проведення цільового інструктажу з безпеки життєдіяльності на період проведення змагань, із записом у журналах встановленого зразка, покладається на керівників команд.

**Термін і місце проведення:**

Змагання проводяться з 02 по 03 листопада 2024р. на території КЗПО «ЦПО «Терни» КМР, вул. Пляжна, 26а.

**Характер заходу**

Змагання особисті, проводяться відповідно до Правил спортивних змагань зі спортивного туризму та Технічного регламенту проведення спортивних змагань зі спортивного туризму (група спортивних дисциплін – «дистанція гірська») на дистанціях «Тактико-технічна» I, II та III класів на штучному рельєфі.

**Учасники Змагань:**

У Змаганнях беруть участь здобувачі освіти закладів загальної середньої та позашкільної освіти міста та районів області, туристичних клубів районів міста Кривого Рогу та Дніпропетровської області.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі (чоловіки, жінки) – 18 років та старші (2006 р.н і старші).

старші юнаки та дівчата – 16-17 років (2007-2008 р.н.);

молодші юнаки та дівчата – 8-15 років (2016 – 2009 р.н.) з розподілом на окремі вікові підгрупи:

– 13-15 років;

– 11-12 років.

– 8-10 років

**Рівень допуску до змагань за віком:**

**дистанція I класу:**

молодші юнаки та дівчата вікова підгрупа 11-12 років (2012 –2013 р.н.);

молодші юнаки та дівчата вікова підгрупа група 8-10 років (2014-2016 р.н.).

**дистанція II класу:**

дорослі (2006 р.н. і старші);

старші юнаки та дівчата 16-17 років (2007-2008 р.н.);

молодші юнаки та дівчата 13-15 років (2009-2011 р. н.);

молодші юнаки та дівчата 11-12 років (2012-2013 р. н.).

**дистанція III класу:**

старші юнаки та дівчата 16-17 років (2007-2008 р.н.);

молодші юнаки та дівчата 13-15 років (2009-2011 р. н.);

При відсутності кворуму (6 учасників в одній групі заліку) можуть бути об'єднані найближчі вікові групи в одну.

**Рівень допуску до змагань за кваліфікацією:**

на дистанції I та II класів – без розряду;

на дистанцію III класу – не нижче III спортивного (I юнацького) розряду.

Кількість учасників від команди не обмежена. Команда, по можливості, надає суддю.

Умови змагань можуть бути спрощені та оголошені на нараді представників не пізніше, ніж за 1 годину до початку змагань.

У змаганнях беруть участь спортсмени заявлені та допущені комісією з допуску учасників до змагань.

**Програма Змагань:**

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, щоденно о 9 годині 00 хвилин проводиться загальнонаціональна хвилина мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України. У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

**02.11.2024 р.**

08:30 – 09:00 – заїзд учасників

09:00 – 09:05 – загальнонаціональна хвилина мовчання

09:05 - 10:00 – реєстрація учасників

10:00 – 10:20 – урочисте відкриття змагань

10:30 – 18:00 змагання на дистанціях



**03.11.2024**

10:00 – 16:00 – змагання на дистанціях

16:00 – 16:30 – підведення підсумків

16:30 – 17:00 – перерва

17:00 – 18:00 – нагородження переможців та призерів

**Можливі технічні прийоми:**

на дистанції I класу: підйом та спуск різними способами; «самовилаз» з «тріщини» різними способами.

на дистанції II класу: підйом та спуск різними способами, спуск крутопохилою переправою, траверс, підйом та спуск «аварійного» вантажу.

на дистанції III класу: підйом та спуск різними способами, наведення та спуск крутопохилою переправою, траверс, підйом та спуск «аварійного» вантажу.

Детальні умови проведення Змагань будуть надані тренерам команд за місяць до змагань.

#### **Подача заявок**

Попередні заявки на участь учасників у змаганнях надсилаються не пізніше ніж за 10 днів до початку змагань на електронні адреси:

Центру [knttum@ukr.net](mailto:knttum@ukr.net) та

головного судді [kirillshtil2002@gmail.com](mailto:kirillshtil2002@gmail.com), телефон 0676229972 – Штиль Кирило Віталійович.

Для участі у змаганнях до комісії з допуску в день приїзду подаються: іменні заявки з візою лікаря, паспорти (id-картки), (свідоцтва про народження), кваліфікаційні книжки, страхові поліси дійсні на термін проведення змагань та у дорозі. Команда без заявки до участі у Змаганнях – не допускається.

#### **Медичне забезпечення змагань:**

Медичне забезпечення Змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та МОЗ від 15 липня 2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014. Медичне забезпечення здійснюється кваліфікованими медичними працівниками. Присутність медичного працівника на змаганнях обов'язкова. Медичний працівник змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів і організаторів змагань.

#### **Підведення підсумків:**

Визначення результатів проводиться окремо на дистанціях кожного класу та у кожній віковій категорії відповідно до Технічного регламенту та Умов.

#### **Нагородження переможців:**

Переможці та призери Змагань нагороджуються дипломами відповідних ступенів.

## Іменна заявка

на участь у I відкритих районних змагань зі спортивного гірського туризму  
«Екстремали-2024» присвячених пам'яті загиблих рятувальників ДСНС України

Назва команди: \_\_\_\_\_

Район (місто): \_\_\_\_\_

Місце проведення: КЗПО «ЦПО «Терни» КМР.

Дати проведення: 02-03.11.2024 р.

Заклад освіти: \_\_\_\_\_

№ з/п	Прізвище, ім'я, по-батькові спортсмена	Дата народження	Спортивна кваліфікація	Клас дистанції	Тренер	Дозвіл лікаря, печатка
1.						

До Змагань допущено команду у складі \_\_ осіб

Лікар \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

### Спорядження, необхідне для участі в Змаганнях:

**Особисте:** мінімальний набір для проходження дистанцій  
страхувальна система з блокуванням, шолом,  
рукавиці брезентові – 1 пара  
карабін з муфтою – від 6 шт.  
петля для самостраховки (прустик) – 1-2 шт.  
гальмівний або страхувальний пристрій,  
мотузка 20-30 м – від 2 шт.

### Склад головної суддівської колегії:

Головний суддя – Кирило ШТИЛЬ, спортивний суддя II категорії, керівник гуртків КЗПО «ЦПО «Терни» КМР та КПНЗ «ЦТКЕУМ «Меридіан» КМР;

Суддя-інспектор – Олександр МАТІЩУК, спортивний суддя I категорії, декан факультету географії, туризму та історії КДПУ;

Головний секретар – Тетяна ДЯБЛО, спортивний суддя національної категорії, член гірської комісії ФСТУ;

Голова комісії з допуску учасників до змагань – Андрій ЦУРЕНКОВ, директор КЗПО «ЦПО «Терни» КМР.

### Суддівська колегія:

Володимир БЛЯХОВИЧ – спортивний суддя I категорії, м. Кривий Ріг;

Дмитро ВАСИЛЕНКО – методист спортивно-фізкультурного напрямку КЗПО «ЦПО «Терни» КМР;

Сергій ПОКУСАЙ – керівник гуртка КПНЗ "ЦТКЕУМ "Мандрівник" КМР;

Олександр ПЛУЖНИК – керівник гуртка КПНЗ "ЦТКЕУМ "Мандрівник" КМР.

**Цей регламент є офіційним викликом на змагання.**