

«РУКАВИЧКА-2025»
УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО ТЕХНІЧНА»
Дистанція ОСОБИСТА з командним заліком,
та складається з дистанцій «Гірська техніка», «Смуга перешкод» 1го класу.

1. Дистанція «Гірська техніка» особиста з командним заліком з гірської техніки.

Дистанція складається з двох відрізків

1.1. Перший відрізок: «Скельна техніка» - підйом на затискачі (затискачах) або вузлах потім спуск на гальмівному пристрої або вузлах.

Виконання: учасник стоїть на самостраховці в ПС, суддівська страховка пристебнута до учасника. За цим слідкує суддя. Після команди судді «МАРШ!» або «РУШ!» Учасник кріпиться до підйомної мотузки затискачем або двома, або вузлом, закриває його карабіном та виконує підйом на верхній ПС. Стає на самостраховку. Знімає спорядження з підйомної вірьовки та приєднується до спускової вірьовки. Виконує спуск до нижнього ПС. Приземлення на підлогу «Земля». Стає на самостраховку не випускаючи регулюючу руку. Звільняється від спускової вірьовки = фініш. Суддівська страховка залишається на учаснику. Учасник виконує дві спроби.

PS. В залік іде кращий результат спроби, який складається з суми часу проходження підйому, спуску та штрафів. Контрольний Тк – 2хв. Загальний час Тз=3 хв.

1.2. Другий відрізок: «Лазіння» швидкісне лазіння на стенді.

Виконання: Лазіння виконується по двом маршрутам №1 і №3 (лівий, правий). Учасник виконує вільне лазіння по зачіпкам на швидкість. Учасник виконує по дві спроби лівого та правого маршруту. Результат – це час лазіння та штрафи під час лазіння, використання опори за обмеженням.

PS. Результат відрізка складається з суми кращих результатів лазіння лівого та правого маршрутів. Кількість зривів не більше 3. В залік ідуть кращі спроби лівого та правого маршруту.

1.3. Підсумки дистанції «Гірська техніка». Результат учасника складається з суми результатів двох відрізків «Скельна техніка» та «Лазіння».

Результат команди на дистанції складається з суми чотирьох результатів учасників, з них один результат протилежної статі.

2. Дистанція «Смуга перешкод» особиста .

Всю дистанцію обладнано суддями. Учасник проходить маршрут дистанції особисто без втрати страховки.

Опис: С = ПС, Колода з перилами ПС-ПС, колода це гімнастична лава встановлена на тумбу висотою 30см з двох боків. Тумба початок колоди, Далі - Паралельні перила з перестебуванням ПС-ПС, далі - Спортивний спуск, до ПС Маятника. Маятник (мотузка висить з вузлом на кінці, для с\с). Далі ПС та Спортивний підйом, ПС та Навісна переправа з одинарної мотузки, Далі Траверс рух по підлозі вздовж стіни спортивної зали по суддівським перилам до ПС фінішу.

Дистанція проходиться без втрати самостраховки.

На дистанції встановлено контрольний час. Тп (проміжний час) =4хв.

Тз (Загальний час) =8хв.

Результат учасника: сума часу проходження дистанції та штрафів.

Результат команди на дистанції складається з суми чотирьох результатів учасників, з них один результат протилежної статі.

Загальний результат учасника на дистанції «ТАКТИКО ТЕХНІЧНА» складається з суми місць учасника на дистанціях «Смуга перешкод» та «Гірська техніка». Вище місце займає учасник який набрала меншу суму місць, при рівності суми місць вище місце займе учасник який має вище місце на дистанції «Смуга перешкод».

Командний залік: Командний залік складає з суми місць посіяних на двох дистанціях. При рівності суми місць вище місце займе команда яка має вище місце на дистанції «Смуга перешкод».

За особистий залік Нагородження проведуть серед дівчаток та хлопчаків. За командний залік команда і тренер нагороджуються дипломами та кубком(або призом).